

Atitudes de prevenção ao

Covid-19

**A VACINAÇÃO
JÁ COMEÇOU.**

**MAS OS CUIDADOS CONTRA
O COVID-19 CONTINUAM!**

Mesmo com o plano de vacinação em prática, é necessário redobrar os cuidados com a higiene e respeitar as orientações do Ministério da Saúde. Veja como:



Higienize as mãos com água e sabão ou álcool gel a 70%;



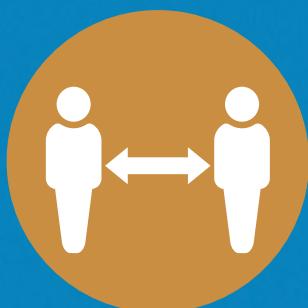
Utilize a máscara em todas as dependências da Fecomércio MG;



Ao tossir ou espirrar, procure cobrir nariz e boca com um lenço descartável ou com o braço;



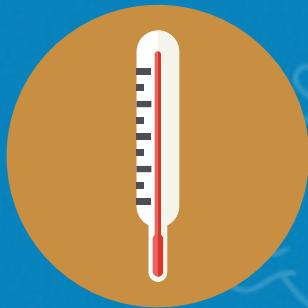
Evite o contato físico, como abraços, beijos e apertos de mãos;



Mantenha a distância mínima de dois metros de qualquer pessoa;



Higienize equipamentos com álcool a 70% ou conforme orientação;



Caso apresente febre e/ou sintomas respiratórios, comunique ao RH e respeite o período de afastamento do trabalho.

CUIDADOS COM A MÁSCARA

A adoção de máscaras se tornou uma valiosa medida contra o Covid-19. Por isso, o uso desse equipamento é obrigatório em todas as atividades, respeitando sua validade e os cuidados com a limpeza.

COMO USAR



Nunca toque com as mãos na máscara durante o uso.



Troque a máscara a cada 2h e opte por tecidos de algodão com camadas duplas ou triplas



Para retirá-la, lave bem as mãos e puxe pelos elásticos.

COMO HIGIENIZAR

Ao contrário das descartáveis, as máscaras de tecido podem ser lavadas e reutilizadas.



Lave a peça com água e sabão neutro;



Depois, deixe-a de molho por 20 minutos em uma mistura de 10ml de água sanitária para 500ml de água;



Após secar, passe o ferro quente e guarde em um recipiente fechado;

AO SAIR DE CASA



Tenha sempre uma máscara reserva, pois a troca deve ocorrer no prazo de duas horas ou antes, se estiver úmida.



Além disso, leve sempre uma sacola para guardá-la após a troca.

Contamos com a sua atitude!

VACINAÇÃO NA PRÁTICA



Conforme o plano federal de imunização, o Brasil vem distribuindo doses das vacinas Oxford/AstraZeneca e CoronaVac para todos os estados.

GRUPOS PRIORITÁRIOS PARA VACINAÇÃO

Profissionais de saúde, idosos, pessoas com deficiência que possuam 18 anos ou mais e vivam em instituições de longa permanência, indígenas aldeados, comunidades quilombolas e trabalhadores em educação, segurança e transportes.

POR QUE DUAS DOSES?

A primeira dose ajuda o sistema imunológico a reconhecer o vírus. Já a segunda gera uma resposta imunológica melhor e mais efetiva.

NOVO NORMAL

A vacina não substituirá, de imediato, as medidas contra o vírus. Para impedir que o Covid-19 circule, é essencial usar a máscara, higienizar as mãos e manter o distanciamento social.

EVITE FAKE NEWS

Busque informações nos órgãos oficiais de saúde. Antes de compartilhar mensagens, verifique a fonte e pesquise em portais de notícias confiáveis.



Acompanhe mais dicas em nossos canais de comunicação!



www.fecomerciomg.org.br